



Trenerforum



I samarbeid med Coerver Coaching inviterer vi alle Astor-trenere til høstens Trenerforum, som denne gang er et ***trenerkurs med vekt på sportslig kvalitet.***

Astorbanen/klubbhuset lørdag 28.oktober, kl. 12.30-14.30 (NY TID!)

Brad Douglass vil presentere trenings/fotballfilosofien til anerkjente Coerver Coaching, og gi oss konkrete tips og forslag til øvelser på trening. Det blir både teori, dialog og praktisk øvelse på treningsfeltet. Vi er helt sikre på at det blir stort faglig utbytte av dette (!)

Alle våre trenere er velkommen! Det blir lett servering.

Trenerforum er selvsagt gratis for våre trenere, og vi håper flest mulig setter av tid.

PS! Fredag-søndag den helga gjennomføres Coerver Champions Academy på Astorbanen, der om lag 75 spillere fra 2003-2010 er på fotballskole i regi av Coerver. Vi anbefaler trenere ta en tur for å se øvelsene i praksis.