

Vedlegg Astor FK Sportsplan 2015-2016

6.4 Spillersamtalskjema (eksempel Astor FK, j01)

Navn:

Dato:

1. Hvor mange fotballtreninger ønsker du i uka? (sett ring rundt det som passer DEG best)

Vintertreninger: (før påske)

1 trening

2 treninger

3 treninger

Kampsesong: (etter påske)

1 trening

2 treninger

3 treninger

2. Andre idretter/aktiviteter du driver med (Fyll inn dager og tidspunkt du vet du har andre aktiviteter)

| Aktivitet: | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|------------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|
| | | | | | | | |

3. Hvor på banen liker du best å spille, nevnt 2-3 posisjoner:

4. Hvor godt trives du med å spille fotball i Astor J01? (sett ring rundt det som passer best)

Mindre godt

Ganske godt

Godt

Meget godt

Svært godt

5. Hvor viktig er det for deg å utvikle deg til å bli en bedre fotballspiller?

Ikke så viktig

Ganske viktig

Viktig

Veldig viktig

6. Hvor viktig for deg er det sosiale ved å spille fotball?

(være en del av et lag, venner, oppleve ting og ha det gøy sammen med venner)

Ikke så viktig

Ganske viktig

Viktig

Veldig viktig

7. Hva er dine styrker som fotballspiller og lagvenninne? (Nevnt 2-3 ting du føler du er god på!!)

8. Hva er dine største utviklingsområder? (Nevnt 2-3 ferdigheter du ønsker å øve mer på)

9. Dette blir mine utviklingsmål for 2015: (DETTE DISKUTERER VI OSS FRAM TIL UNDER SPILLERSAMTALEN – MEN TENK IGJENNOM DET PÅ FORHÅND)

10. Hvordan skal du jobbe for nå disse målene? (DETTE DISKUTERER VI OGSÅ UNDER SPILLERSAMTALEN)

11. Tanker rundt evt. spill i 1.div -2.div, hvilke ambisjoner har du og hvor føler du du står?

12. Er det noe vi i trenerteamet bør ta hensyn til, eller bør vite om deg?

13. Sosiale ønsker for året?

Lykke til med fotballsesongen – vi gleder oss til flotte fotballopplevelser sammen med deg i år!